



# DŮSLEDNÉ DODRŽENÍ PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ PO OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19

## Po očkování se vyvarovat:

- velké a neobvyklé fyzické námahy
- alkoholu
- nezvyklého jídla
- sauny, horké koupele

## Další postup v případě obtíží:

- Pokud se objeví teplota:**
  - vzít běžná antipyretika (PARALEN, IBALGIN, BRUFEN ...)
  - v případě teploty trvající několik dní, kašle, rýmy, bolesti v krku (i mírných respiračních příznaků), ztráty čichu nebo chuti → kontaktovat praktického lékaře o vystavení žádanky testu PCR, pro vyloučení souběhu očkování a infekce
    - pokud je PCR test pozitivní, 2. dávka se neaplikuje, vhodné posunout odstup 3 měsíců (nebo max. pro danou vakcínu)
- Pokud se objeví únava, bolesti hlavy, svalů**
  - vzít běžná analgetika, antipyretika (PARALEN, ACYLPİRIN, IBALGIN, BRUFEN ...)
- Pokud se objeví zarudnutí v místě vpichu**
  - lokální chlazení, antihistaminika (ZODAC, ZYRTEC, XYZAL, AERIUS), event. lokální kortikoidy